



Atelier d'art-thérapie

Modalités danse - théâtre - jeu

Pour enfants de 7 à 11 ans, en groupe

Dès le 29 août 2018, les mercredis de 14h45 à 15h45

ESPACE *d'ateliers*

ART-THÉRAPIE | EXPRESSION CRÉATIVE

POUR QUI ?

Cet atelier s'adresse à des enfants de 7 à 11 ans, vivant une période d'instabilité / de difficultés familiale, scolaire, sociale, ou fragilisés par un événement / changement les touchant directement ou indirectement.

OBJECTIFS

Se vivre dans un espace-temps différent du quotidien, en étant accompagné et soutenu. Les propositions créatives favorisent l'ouverture, l'expression de son ressenti/vécu, elles permettent aussi de trouver des ressources pour se décharger, se concentrer, se calmer. Le groupe permet le partage, l'écoute, le soutien, la découverte de nouvelles / d'autres ressources. Progressivement l'enfant reprend confiance, apprend à mieux se connaître, se sent mieux, et trouve le chemin pour traverser les difficultés.

DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

Les ateliers sont rythmés par différents temps tels que :

- Accueil
- Échauffement ludique
- Explorations dansées, jeux de théâtre seul, à deux ou en groupe : à l'aide d'outils tels que la musique, les objets/accessoires, les images, les traces (dessin-mot), les histoires, contes et thèmes.
- Relaxation
- Echanges verbaux, clôture

Des séances individuelles sont également possibles sur demande.

TARIF

CHF 60.- par enfant et par séance

Engagement pour minimum 12 séances, reconductible.

Remboursement par les assurances complémentaires : à vérifier directement avec votre assurance (thérapeute agréée ASCA et RME).

CONTACT ET INFORMATIONS

CARINA MEIER danse-thérapeute | art-thérapeute HES-SO

079 452 20 35 carina.meier@espacedateliers.ch

Espace d'ateliers

Chemin de Boissonnet 1A

CH-1010 Lausanne

info@espacedateliers.ch

www.espacedateliers.ch