

## DES RÊVES EN CORPS

### Entre impressions et expressions

---



Nos rêves sont des histoires significatives ; aller à leur rencontre ouvre des espaces dynamiques, vivifiants et riches d'enseignements pour nos vies.

Les images du rêve sont jaillissantes de couleurs, de formes, de sons, de mouvements et de traces racontant des situations à la fois personnelles et collectives, archétypiques.

Dans un petit groupe de 4 à 6 personnes, nous explorerons les rêves, que les un-e-s et les autres voudront bien partager avec le groupe, à travers les différents sens par des mouvements, des sons, des formes, des couleurs selon l'élan et le besoin de la rêveuse ou du rêveur. Cette expression créative sera soutenue par le groupe, contenant facilitant par sa structure et sa bienveillance. Cette expérience nous permettra d'aller à la rencontre du rêve et de le laisser nous habiter et imprimer en nous le mouvement transformateur dont il est porteur.

Les rencontres, animées par : Carina Meier, art-thérapeute et Dea Evequoz-Walti, psychothérapeute d'orientation analytique jungienne, se dérouleront dans un atelier d'art-thérapie offrant diverses possibilités d'expression, adaptées à la recherche de chacun.

Un rêve qu'il ait l'air intéressant ou banal, limpide ou incompréhensible, effrayant ou paisible, est toujours porteur d'un mouvement qui fait sens dans notre existence et notre contexte présents.

#### Fréquence

Le groupe se réunira le lundi soir, toutes les 4 à 6 semaines, pour 6 séances de 17h à 19h30. **La première séance aura lieu le 7 février 2022.**

*Les autres dates seront fixées avec les participant-e-s lors de la première rencontre.*

#### Lieu

ESPACE d'ateliers, Ch. De Boissonnet 1A, 1010 Lausanne.

#### Coût

Séance : 160.-.

#### Inscription auprès de :

Carina Meier, 076 500 64 81

[carina.meier@espacedateliers.ch](mailto:carina.meier@espacedateliers.ch)

Dea Evequoz, 078 853 57 33

[dea.evequoz@outlook.com](mailto:dea.evequoz@outlook.com)