

## PORTES OUVERTES D'ESPACE D'ATELIERS

Dans le cadre de l'action cantonale : Mois de la Santé Mentale sur le thème

« Cultivons nos liens sociaux »

---

Nous avons le plaisir de vous inviter aux PORTES OUVERTES d'Espacedateliers, dans le cadre du Mois de la Santé Mentale et en collaboration avec les Départements de la Santé et de l'Action Sociale (DSAS), la Direction Générale de la Santé (DGS) et la Direction de la Santé Communautaire (DSC) :

**Samedi 13 septembre 2025 de 14h à 17h**  
**Ch. De Boissonnet 1A, 1010 Lausanne**

Nous vous invitons à venir nous rencontrer et découvrir notre atelier et nos activités. Aucune inscription n'est nécessaire, venez au moment où vous le souhaitez.

### Programme :

- Echanges, informations sur la santé mentale et distribution de graines à planter
- Atelier créatif d'art postal, cultiver les liens par la remise ou l'envoi de petits mots. Illustration libre de cartes postales : collage, dessin, écriture, calligraphie, crayons de couleur et gribouillis en tous genres !
- Vente de cartes artisanales réalisées dans le cadre des ateliers de réinsertion professionnelle

Événement public : ouvert à tous, gratuit et sans inscription.

La santé mentale est l'affaire de toutes et tous, et plus encore dans un contexte où l'isolement, la précarité et la fragilisation des relations humaines pèsent sur les équilibres individuels et collectifs. Cette année, nous souhaitons mettre en lumière **le rôle essentiel du lien social dans la prévention, le rétablissement et le bien-être psychique.**

Ensemble, faisons de ce Mois de la Santé Mentale un temps fort, participatif et fédérateur, pour favoriser le bien-être de toutes et tous, grâce à la richesse des liens que nous tissons.

Au plaisir de vous accueillir et de partager ce moment avec vous.

Emilie Truchet & Carina Meier, codirectrices et art-thérapeutes

Pour nous contacter : [info@espacedateliers.ch](mailto:info@espacedateliers.ch), C. Meier / 076 500 64 81 ou E. Truchet / 076 501 15 84

Mois de la Santé Mentale : agenda des actions et activités dans le canton de Vaud :  
<https://www.vd.ch/sante-soins-et-handicap/prevention-et-maladies/cultiver-sa-sante-mentale>